



ОДИНЦОВСКАЯ ШКОЛА ТРАДИЦИОННОГО КАРАТЕ-ДО «МЕЧТА»

Расписание занятий

Обучающиеся всех возрастов могут посещать от 2 до 4 занятий в неделю (4 класс и выше – более 4 занятий в неделю). Стоимость занятий устанавливается в зависимости от выбранного режима тренировок.

1 класс

дошкольники, 3–7 лет

Занятия проводятся в утреннее и вечернее время в зале Есенин (2 этаж). Для начинающих дошкольников в возрасте 3–7 лет работают восемь групп. Размер группы – до 12 человек.

Группы 1–4 рекомендованы для детей в возрасте 3–4 лет, группы 5–8 – для детей в возрасте 5–7 лет. Занятия проводятся по единой программе, но с учётом возрастных особенностей занимающихся. Из предложенных вариантов необходимо выбрать группу, которая будет основной для Вашего ребёнка. Помимо занятий в основной группе (2 раза в неделю), существует возможность посещать до 2 дополнительных занятий в других группах для этого уровня при наличии свободных мест (по согласованию с преподавателем).

	пн	вт	ср	чт	пт	сб
10:00–10:50	5	6		5	6	
11:00–11:50	1		2	1		2
16:00–16:50						
		4			4	
17:00–17:50	3		8	3		8
18:00–18:50	7			7		

Занятия будут проводиться при условии набора не менее 6 человек в группу к концу первого месяца занятий. В случае недостаточного количества обучающихся в группе Вам будет предложено выбрать другую группу из имеющихся вариантов.

Подготовительное отделение школьники, 8 лет и старше

При условии набора группы от 6 человек для начинающих школьников проводится вводный курс «Прорыв» из 6 занятий, по окончании которого ученик получает право посещать занятия по программе 4–5-го классов (см. ниже). Дата начала курса и расписание занятий устанавливаются по мере набора группы. Ориентировочное время – с 18:00 до 19:00 по вторникам и пятницам. До набора группы начинающие школьники приглашаются на тренировки 3-го класса.

2 класс

дошкольники и школьники, 3–7 лет

Занятия проводятся в утреннее и вечернее время в зале Есенин (2 этаж). Для начинающих дошкольников в возрасте 3–7 лет работает четыре группы. Размер группы – до 12 человек.

Группы 1–2 рекомендованы для детей в возрасте 3–4 лет, группы 3–4 – для детей в возрасте 5–7 лет. Рекомендуемое распределение учеников по группам будет разослано по WhatsApp. Занятия проходят по единой программе, но с учётом возрастных особенностей занимающихся. Помимо занятий в основной группе (2 раза в неделю), существует возможность посещать до 2 дополнительных занятий в других группах для этого уровня при наличии свободных мест.

	пн	вт	ср	чт	пт	сб
10:00–10:50			3			3
11:00–11:50		1			1	
16:00–16:50			2			2
17:00–17:50		4			4	
18:00–18:50						

3 класс

дошкольники и школьники, 5 лет и старше

Занятия проводятся с 18:00 до 19:00 в зале Есенин (2 этаж). Ученики 3-го класса распределяются на две группы. Список группы будет разослан по WhatsApp. Занятия в группе 1 будут проходить по вторникам и пятницам, в группе 2 – по средам и субботам. Помимо занятий в основной группе (2 раза в неделю), существует возможность посещать до 2 дополнительных занятий в параллельной группе.

4–5 классы

школьники и взрослые, от белого до зелёного пояса

Занятия проводятся по понедельникам, средам и пятницам с 19:00 до 21:00 в спортивном зале (1 этаж). Список группы будет разослан по WhatsApp. Можно посещать от 2 до 3 занятий в неделю. По вторникам и четвергам в зале Есенин (2 этаж) пятницам с 19:00 до 21:00 будут проводиться дополнительные занятия для подготовки к соревнованиям. О дате начала дополнительных занятий будет сообщено отдельно через WhatsApp.

6–7 классы

школьники и взрослые, от синего пояса

Занятия проводятся с 19:00 до 21:00 по вторникам и четвергам в спортивном зале (1 этаж) и по субботам – в зале Есенин (2 этаж). Список группы будет разослан по WhatsApp. Дополнительно можно посещать занятия для 4–5 классов. По понедельникам и пятницам в зале Есенин (2 этаж) с 19:00 до 21:00 будут проводиться дополнительные занятия для подготовки к соревнованиям. О дате начала дополнительных занятий будет сообщено отдельно через WhatsApp.

курс «Долголетие»

взрослые от 18 лет

Занятия проводятся по средам с 19:00 до 21:00 и по субботам с 10:00 до 12:00 в зале Есенин (2 этаж).

В расписании возможны изменения!

8-(906)-053-31-00, 8-(916)-305-18-81

www.odink.ru